

# Mediadaten

 Westfalenfleiß

*erleben!*



**kurz und bündig**

**Lebendigkeit bei WestfalenfleiB**

Die haben schon länger Kontakt zu WestfalenfleiB, da wir einige Beschäftigte der Werkstatt und Berater der Wohnverbände regelmäßig auf Erntedankfesten mitbringen. Nachfolgend die Regeln, die für einen Tag der Feldarbeit durchzuführen sind von Die Regel an die herangezogen werden. Regel 1: Keine reinen Projekte mit der WestfalenfleiB GmbH an. 2: Wir möchten die Menschen dafür sensibilisieren, auf ihre Fälle zu achten, so die Regel „Menschen kennen die Patienten und zu uns, wenn sie Schmerzen haben, dann...

**kurz und bündig**

**Ich bin stark und Expertin für mich selbst**

„Selbst – Expertin für sich selbst“ – so lautet der Titel eines Kurzes zur Förderung der Selbstvertrauens und zum Festhalten der Selbstvertrauens. Ein Fokus mit kognitiven Beeinträchtigungen, unterstützt von ihrer Blüthenbegleiterinnen Maria, Andrea und Dana. Die Teilnehmerinnen, teilweise auch Frauen aus dem Berufsbereich am Nachmittag an diesem Tag mit dem Namen Elisabeth Klingens und ihrer Assistentin, Lisa, Barbara, von der wir „Frauen und Mädchen Selbstvertrauen“ und „Sport-Mädchen a.k.a.“ – um sich selbst, ihren Körper, ihre Kraft und ihre Grenzen in einem geschützten Rahmen kennen zu lernen. Das Seminar gliederte sich in drei Kategorien: Im ersten Modul drehte sich alles um die Selbstbeurteilung und Selbstvertrauen, das zweite Modul handelte über Fragen und um den eigenen Körper und die Gesundheit, im dritten Modul ging es um – Frauen als die Teilnehmerinnen damit, wie man mit unterschiedlichen Themen leben und eine gute Vielfalt an wertvoll machen kann. Die Frauen haben gelernt, dass Menschen unterschiedliche Bedürfnisse haben und dass es ok ist, sie haben gelernt, sich selbst mit mehr Selbstvertrauen zu zeigen und andere zu respektieren, aber auch, sich anpassen zu können, wenn Grenzen überschritten werden“, erläutert Elisabeth Klingens.

**107 – Führung für Menschen mit Behinderungen**

Teilnehmerin Petra Meier: „Ich vermute nicht alles, aber wenn man alles versteht, wird es ganz anders. Man sieht mehrschichtig bei jedem Mensch neue Aspekte. Das ist dann spannend, ich sehe mir die Handzeichen auf jeden Fall noch einmal an.“

Beiratungsleiterin Franz Döpfer nutzt die Gelegenheit, sich bei der Organisation, UMS-Wirtschafts Akademie Weiterbildung, zu bedanken. „Für uns Menschen mit Behinderungen ist es ein riesiges Geschenk, dass es hier gibt. Die Handzeichen sind ein riesiges Geschenk, weil sie helfen dabei, die Sprache zu verstehen. Sie ist ihnen möglich, die Sprachprobleme zu verstehen. Ich möchte ich mich ganz herzlich bei Ihnen bedanken.“

**Die starke Marke,**

Für die Pflege von Holz, Metall und Gärten bietet TecVis ein professionelles Service. Die Mitarbeiterinnen sind sehr erfahren und können Ihnen bei allen Fragen und Problemen helfen. TecVis ist ein Unternehmen, das sich auf die Pflege von Holz, Metall und Gärten spezialisiert hat. Die Mitarbeiterinnen sind sehr erfahren und können Ihnen bei allen Fragen und Problemen helfen. TecVis ist ein Unternehmen, das sich auf die Pflege von Holz, Metall und Gärten spezialisiert hat.

**Erscheinungsweise:**

WestfalenfleiB erleben erscheint jeweils vierteljährlich im letzten Monat des Quartals.

**Verteilungsgebiet:**

Münster, Telgte und Umgebung

**Auflage:**

4.500

**Format:**

210 mm x 262 mm

**Umfang:**

24 Seiten, vierfarbig

**Herausgeber:**

WestfalenfleiB GmbH  
Kesslerweg 38 – 42  
48155 Münster

**Konzeption:**

AMB Kommunikation, Leverkusener Straße 14,  
45772 Marl, Tel. 02365 504529, Fax 02365 504529

**Redaktion:**

RDN Verlag GmbH, Anton-Bauer-Weg 6,  
45657 Recklinghausen,  
redaktion@westfalenfleiss-erleben.de

**Anzeigenbuchung und -verwaltung:**

WestfalenfleiB GmbH, Birgit Honsel-Ackermann,  
Kesslerweg 38 – 42, 48155 Münster, Tel. 0251 61800-260,  
Fax: 0251 61800-70260, birgit.honsel@westfalenfleiss.de

**Anzeigenschluss und**

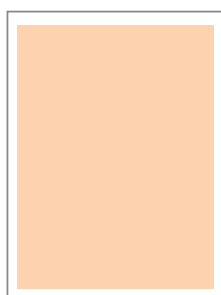
**Druckdatenübermittlung:**

Heft 1: 05.03.2019  
Heft 2: 05.06.2019  
Heft 3: 05.09.2019  
Heft 4: 05.12.2019

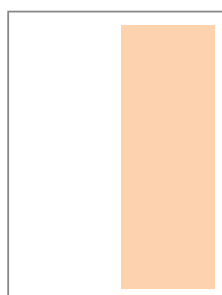
Übermittlung druckreifer PDF-Dateien (alternativ JPEGs, Auflösung mind. 300 dpi) an p.damm@awo-msl-re.de

## Anzeigenformate und -preise

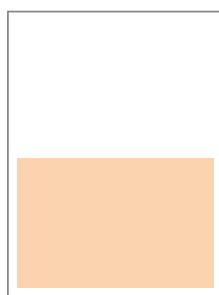
1/1 Seite	333,00 EUR
1/2 Seite quer / hoch	185,00 EUR
1/3 Seite quer / hoch / quadratisch	81,00 EUR
1/6 Seite hoch	59,00 EUR



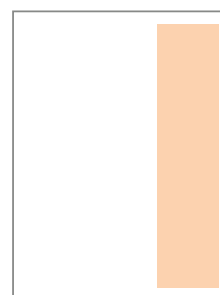
1/1 Seite  
S > 177 x 240  
A > 216 x 268



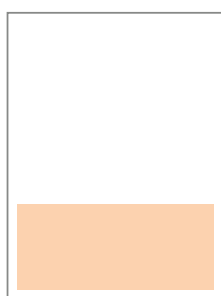
1/2 Seite hoch  
S > 89 x 239  
A > 92 x 268



1/2 Seite quer  
S > 177 x 115  
A > 216 x 137



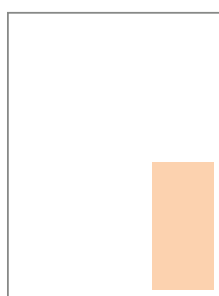
1/3 Seite hoch  
S > 54 x 239  
A > nicht möglich



1/3 Seite quer  
S > 177 x 77  
A > 216 x 100



1/3 Seite quadratisch  
S > 115 x 115  
A > nicht möglich



1/6 Seite hoch  
S > 54 x 115  
A > nicht möglich



1/6 Seite quer  
S > 115 x 60  
A > nicht möglich

S > Satzspiegel

A > angeschnittene  
Formate

Alle Angaben  
in mm (Breite x Höhe)

**Anzeigenbuchung per Fax:  
0251 61800-70260 oder Scan an  
birgit.honsel@westfalenfleiss.de**

(je Anzeigenmotiv bitte ein Formular ausfüllen)

**Westfalenfleiß GmbH**

Birgit Honsel-Ackermann

Kesslerweg 38 – 42

**48155 Münster**

Firma
Ansprechpartner
Straße
PLZ / Ort
Telefon
E-Mail

**Ausgabe/n**

(bitte ankreuzen)

- 1/2019
- 2/2019
- 3/2019
- 4/2019

Wir möchten 2019 nicht inserieren.

**Anzeigenformat / Einzelpreis**

(bitte ankreuzen)

- |                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 1/1 Seite | 330,00 EUR |
| <input type="checkbox"/> 1/2 Seite | 185,00 EUR |
| <input type="checkbox"/> 1/3 Seite | 81,00 EUR  |
| <input type="checkbox"/> 1/6 Seite | 59,00 EUR  |

Ort / Datum

Unterschrift